

Programm 2022



Meditation

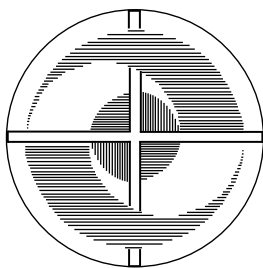
Leben aus der Mitte

Kommunikation

Leben in Gemeinschaft

Aktion

Leben für Andere



„Kontemplation ist das Erwachen
zur Gegenwart Gottes
im Herzen des Menschen
und im uns umgebenden
Universum.

Kontemplation ist Erkenntnis
im Zustand von Liebe.“

Bede Griffiths, Benediktiner 1906 – 1993

Kirchenkreis Essen

EVANGELISCHEKIRCHEIN ESSEN

Veranstalter

Meditation-Kommunikation-Aktion – Kirchenkreis Essen
III. Hagen 39, 45127 Essen, meditation@evkirche-essen.de
www.meditation-essen.de, Tel.: 0201-2205-256,

Das Büro für Meditation ist nur montags von 9 bis 12 Uhr besetzt und bearbeitet nur in dieser Zeit die Anmeldungen und Anfragen. Anfragen und Anmeldungen möglichst per Mail. Die Mails gehen gleichzeitig auch auf den privaten PC von Manfred Rompf.

Verantwortlich für das Programm

Manfred Rompf, Pfarrer i.R., Meditations- u. Kontemplationslehrer, Synodalbeauftragter für Meditation im Kirchenkreis Essen, Mitglied im Würzburger Forum der Kontemplation (WFdK e.V.), Leiter der Essener Schule der Kontemplation (ESdK), www.kontemplation.org
45257 Essen, Schliepersberg 9 b, Tel: 0201- 488849,
mg@manfredrompf.de, www.meditation-essen.de

Kursleitungen

Manfred Rompf, Pfr. i.R., Kontemplationslehrer
Dr. Gerlind Rompf, Ärztin für Psychotherapeutische Medizin und Psychiatrie
Brigitte Venker, Klinische Psychologin, Kontemplationslehrerin
Gabriele Balzer, Lehrerin i.R., Mediationsbegleiterin
Annette Nesselhauf, Feldenkraislehrerin, Bewegungspädagogin nach Dore Jacobs, Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Silvia Heidrich, Yogalehrerin (BDY/EYU)
Jörg Hensel, Yogalehrer (DYV)
Maria-Luise Altegoer, Kontemplationslehrerin, Lehrerin i.R.
Andreas Hambach, Kontemplationslehrer
Prof. Dr. Petra Freudenberger-Lötz, Meditationsbegleiterin
Regina Poppels, Musiklehrerin

Zusammenarbeit mit:

Essener Schule der Kontemplation (ESdK), www.kontemplation.org
Würzburger Forum der Kontemplation, www.wfdk.de
Arbeitskreis Meditation in der Ev. Kirche im Rheinland:
www.netzwerk-meditation.de
Netzwerk Meditation und Spiritualität in Westfalen:
www.meditationwestfalen.de
Katholische Erwachsenen- und Familienbildung Essen:
www.kefb-bistum-essen.de
team exercitia im Bistum Essen: www.team-exercitia.de

Haupttagungsorte

- Katholisches Gemeindeheim St. Josef, Heidbergweg 18 b, 45257 Essen - Kupferdreh, Parkplatz Schwermannstr. 50 – oben rechte Ecke am Kindergarten vorbei auf dem Heimweg ca. 100 m zu Fuß, www.gemeindeheim-kupferdreh.de
- Haus am Turm, Am Turm 7, Essen-Werden, S 6 bis E.-Werden, dann Kleinbuslinien 182 + 192 bis Am Turm
- Marktkirche, Markt 2 / Porschekanzel
am Ende der Kettwiger-Straße

Konto für Spenden und Kostenbeiträge

Kirchenkreis Essen, KD-Bank, IBAN: DE55 3506 0190 1011 1400 13
Verwendungszweck: Meditation – Bei Spendenbetr. ab 50 € senden wir eine Spendenquittung für das Finanzamt. Dazu benötigen wir Name und Adresse.

Sinn unserer Angebote

Diese Kursangebote sind gedacht für Menschen, die sich nach einem vertieften und sinnerfüllten Leben sehnen und sie wollen praktische Hilfe zur Einübung ins Menschsein und Christsein geben.

Entspannungsübungen helfen uns, in einen ausgeglichenen Zustand zu gelangen, der die Einheit von Leib, Seele und Geist besser erfahren lässt.

Meditation und Kontemplation ist auf dem Boden der Realität ein Weg zur Selbstfindung, Selbsterkenntnis, Sammlung und Reifung des Menschen. Die Übungen der Stille helfen auch, leichter zum anderen Menschen und zu Gott zu finden.

Leben aus der Mitte bedeutet für uns, die eine, alles umfassende Wirklichkeit immer mehr die Mitte unseres Lebens werden zu lassen.

Leben in der Gemeinschaft üben wir, indem wir miteinander schweigen, hören, reden, singen, beten, essen, trinken, spielen, tanzen, arbeiten.

Leben für andere praktizieren wir im Alltag. Wir erhoffen uns neue Kraft aus der Stille und der Gemeinschaft für unser Dasein und Handeln für andere.

Wöchentliche offene Gruppe montags Kontemplation

mit vorbereitenden Körperübungen, Einführung vorausgesetzt – auch anderen Orts, einzelne Abende möglich.

Anmeldung nicht nötig.

Leitung: Manfred Rompf (0201-488849),
Brigitte Venker (0201-444112), Gabriele Balzer (0232-441534)
Katholisches Gemeindeheim St. Josef, Heidbergweg 18 b,
45257 Essen - Kupferdreh, Parkplatz Schwermannstr. 50 –
oben rechte Ecke am Kindergarten vorbei auf dem Heimweg
ca. 100 m zu Fuß

jeden Montag, 19.00 - 21.15 Uhr

außer an Feiertagen, am Rosenmontag 28.02.2022
und den Schulferien: bis 08.01. + 11.04. bis 23.04. +
27.06. bis 09.08. + 04. bis 15.10.2022

In der Regel haben wir folgenden Ablauf:

Zu Beginn Übungen zur Körperwahrnehmung zum Spannungsausgleich als Vorbereitung zum Sitzen.

1. Montag im Monat 3 x 20 Min. Sitzen, 2 x Gehen
2. Montag im Monat 2 x 20 Min. Sitzen, zu Beginn eine Stunde Yoga mit Silvia Heidrich
3. Montag im Monat 2 x 20 Min. Sitzen und Bibelgespräch
4. und 5. Montag im Monat 2 x 20 Min. Sitzen, Motivation oder Erfahrungsaustausch

letzter Montag im Monat zu Beginn 45 Minuten Feldenkrais mit Annette Nesselhauf

Kostenbeitrag: Spendenbasis – siehe Konto Seite 2

Einführung in die Meditation und Kontemplation

Zu sich selber finden

Einübung in verschiedene Formen der Meditation, besonders der nicht gegenständlichen, mit Impulsen aus der christlichen Mystik und dem Zen, Hilfen für den Alltag zur Stressreduktion; vorbereitende Übungen zur rechten Körperhaltung und zum Spannungsausgleich.

Leitung: Manfred Rompf, Pfr. i.R., Kontemplationslehrer,
Brigitte Venker, Klinische Psychologin, Kontemplationslehrerin

Katholisches Gemeindeheim St. Josef, Heidbergweg 18 b,
45257 Essen - Kupferdreh, Parkplatz Schwermannstr. 50 –
oben rechte Ecke am Kindergarten vorbei auf dem Heimweg
ca. 100 m zu Fuß

Kosten: 20 €, ermäßigt 10 € zu zahlen vor Ort

Anmeldung: meditation@evkirche-essen.de

**1. Freitag, 04.02.2022, 18.00 - 21.00 Uhr und Fortsetzung
Samstag, 05.02.2022, 10.00 - 13.00 Uhr**

**2. Freitag, 12.08.2022, 18.00 - 21.00 Uhr und Fortsetzung
Samstag, 13.08.2021, 10.00 - 13.00 Uhr**



St. Josef Saal im Katholisches Gemeindeheim

Meditations- und Kontemplationstage

Einführung vorausgesetzt – auch anderen Orts. Sitzen
und Gehen in der Stille, Motivation aus der mystischen
Tradition und dem Zen, Körperübungen.

Verpflegung bitte mitbringen (Kaffee / Tee / Küche vorhanden)

Leitung: Manfred Rompf und Brigitte Venker

Katholisches Gemeindeheim St. Josef, Heidbergweg 18 b

Kosten 20 €, ermäßigt 10 € zu zahlen vor Ort

Chinesisches vegetarisches Mittagessen vom Asia Bistro für 5 € oder
Verpflegung mitbringen.

Anmeldung: meditation@evkirche-essen.de

1. Samstag, 26.03.2022, 10.00 – 16.00 Uhr

2. Samstag, 17.09.2022, 10.00 – 16.00 Uhr

Feldenkrais Tag mit 2 Meditationen

Schwerpunkt ist die Körperarbeit mit Feldenkrais. Das bedeutet achtsame Selbstwahrnehmung in Bewegung. Durch Verfeinerung der Körperwahrnehmung lernen wir überflüssige Anspannungen wahrzunehmen und aufzugeben. Die Teilnehmenden erfahren sich selbst wertschätzend und wohlwollend. Zur Einführung geeignet.

Referentin: Annette Nesselhauf, Feldenkraislehrerin

Leitung: Manfred Rompf

Katholisches Gemeindeheim St. Josef, Heidbergweg 18 b

Kosten 40 €, ermäßigt 25 € zu zahlen vor Ort

Chinesisches vegetarisches Mittagessen vom Asia Bistro für 5 € oder Verpflegung mitbringen.

Anmeldung: meditation@evkirche-essen.de

Samstag, 12.02. 2022, 10.00 – 16.00 Uhr

Yoga Kurse

Körper- & Atemübungen, Entspannungs- & Meditationsübungen

Leitung: Jörg Hensel, Yogalehrer (0157-31634234)

Katholisches Gemeindeheim St. Josef, Heidbergweg 18 b

Parkplatz Schwermannstr. 50 – oben rechte Ecke am

Kindergarten vorbei auf dem Heimweg ca. 100 m zu Fuß

Anmeldung erforderlich – siehe Programmheft letzte Seite

Vormittags

Montags, 9.30 - 11.00 Uhr, ab 10.01.2022, 20-mal 120 €

Montags, 9.30 - 11.00 Uhr, ab 16.08.2022, 15-mal 90 €

Spätnachmittags

Montags, 17.00 – 18.30 Uhr, ab 10.01.2022, 20-mal 120 €

Montags, 17.00 – 18.30 Uhr, ab 16.08.2022, 15-mal 90 €

Für alle Kurse ist es gut, bequeme Hosenkleidung, Decke und Socken mitzubringen.

Meditativer / Sakraler Tanz und Zeit der Stille

samstags in unregelmäßigen Abständen

Johanneskirche, Bergerhausen, Weserstraße 30,

www.gemeinde-bergerhausen.de/Erwachsene/MeditativerTanz

Information u. Leitung: Karin Gerhard Tel. 254250,

karin-gerhard@arcor.de

Vorträge in der Marktkirche - Innenstadt

Essen, Markt 2 / Porschekanzel, am Ende der Kettwiger Str.

Donnerstag, 19.05.2022, 18.30 Uhr Marktkirche

Vortrag: Spiritualität im 21. Jahrhundert

Referent: Manfred Rompf, Pfr. u. Kontemplationslehrer

Musikalische Umrahmung: Regina Poppels, Viola

Eintritt frei – um eine Spende als Kostenbeitrag wird gebeten.

Zum Inhalt: Je nach religiöser und kultureller Tradition, sowie individueller Lebensgeschichte hat Spiritualität ihre besonderen Ausprägungen und muss auch nicht an eine Religion gebunden sein. Viele Menschen suchen heute nach spirituellen Praktiken wie Yoga, Vipassana, Zen, Meditation, Kontemplation – aber jenseits von ihrem ursprünglichen religiösen Kontext. Welche Wirkungen haben spirituelle Übungen? Ergebnisse aus der Medizin und Hirnforschung sowie der Geistlichen Begleitung. Was sind die Folgen von Meditation und Kontemplation für den Glauben und den Alltag?

Zum Referenten: 1968 -1999 Gemeindepfarrer in Essen-Kupferdreh, seit 1974 leitet er Meditations- und Kontemplationskurse, 2001 als Kontemplationslehrer bestätigt von P. Willigis Jäger, 2012 gründete er die Essener Schule der Kontemplation. *Buch:* Auf den Spuren des Glücks nach Jesus von Nazareth - Motivationen für ein spirituelles Leben, J.F. Steinkopf Verlag

Donnerstag, 27.10.2022, 18.30 Uhr Marktkirche

Vortrag: Wertschätzung und Dankbarkeit:

Schlüssel zu den Schatzkammern unseres Lebens

Referentin: Prof. Dr. Petra Freudenberger-Lötz, Kassel

Musikalische Umrahmung: Regina Poppels, Viola

Eintritt frei – um eine Spende als Kostenbeitrag wird gebeten.

Zum Inhalt: Welche Kraft steckt in einem bewusst auf Wertschätzung und Dankbarkeit ausgerichteten Leben? Sind Veränderungen erkennbar, wenn Menschen eine gewisse Zeit lang Wertschätzung und Dankbarkeit einüben? Was heißt hier „einüben“? Und schließlich: Wie unterstützt der christliche Glaube eine auf Wertschätzung und Dankbarkeit ausgerichtete Lebenshaltung? Das alles wollte die Referentin wissen und begab sich 2018 auf eine 66tägige Radtour. Jeden Tag arbeitete sie an ihrer Wahrnehmung und an der Deutung von Erlebnissen, indem sie bestimmte Perspektiven berücksichtigte, und sie kam darüber hinaus nach ihren Predigten in Gottesdiensten, nach Vorträgen und in Schulprojekten mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ins Gespräch. Sie wird von ihren Erfahrungen erzählen und uns Anregungen geben, wie wir eine uns stärkende Lebenshaltung entwickeln können.

Zur Referentin: Petra Freudenberger-Lötz ist Religionspädagogin, Hochschullehrerin der Universität Kassel und Buchautorin auf dem Gebiet der Religionslehre. Sie gilt als Pionierin des Theologisierens mit Heranwachsenden und ist Herausgeberin von Lehrbüchern, bekannter Schulbücher sowie des Jahrbuchs für Kinder- und Jugendtheologie. *Ihr Buch zum Thema:* 66 Tage Dankbarkeit erfahren. Mut zum besten Leben. Stuttgart 2019.

Meditative Gottesdienste in der Marktkirche,

Markt 2 / Porschekanzel – am Ende der Kettwiger-Straße
an einigen Sonntagen um 18.00 Uhr:

16.01. 18.00 Jahreslosung: „Jesus Christus spricht: Wer zu mir kommt, den werde ich nicht abweisen.“ Johannes 6,37;
Pfr.i.R. Manfred Rompf; Musikalische Gestaltung: Renate Lange:
Orgel + Klavier; Sándor Varga: Flöte

20.02. 18.00 Vom Lachen und Weinen des Clowns

Pfr.i.R. Axel Rademacher, Pfr`in Rebecca Lackmann mit Team;

20. 03. 18.00 Pfr`in i.R. Giselheid Bahrenberg,

Pfr`in Friederike Wilberg, u. Team; Möglichkeit zur Segnung

19.06. 18.00 nicht in der Marktkirche, sondern:

Altenessen im KD 11/13, Karl-Denkhaus-Straße 11-13,

interreligiöse meditative Impulse: Evangelische und Katholische Kirche, Jüdische Kultusgemeinde, Hindus, islamische Gemeinden, Alewiten, Sikhs, Bahai,
Leitung: Pfr.i.R. Axel Rademacher mit Team

21.08. 18.00 Lebensfreude, Pfr.i.R. Dr. Martin Arnold, und Brigitte Venker; Musikalische Gestaltung: Uta Glück

18.09.18.00 Pfr.i.R. Rademacher mit Mitgliedern des „Initiativkreis Religionen“ in Zusammenhang mit der Arche Noah

23.10. 18.00 Pfr'in Giselheid Bahrenberg, Pfr'in Friederike Wilberg, u. Team; Möglichkeit zur Segnung

20.11. 18.00 An-MUTIG besinnen: Tod und Leben
Pfr.i.R. Dr. Martin Arnold, und Brigitte Venker;
Musikalische Gestaltung: Uta Glück

18.12. 18.00 Die Gottesgeburt in der Seele

Pfr.i.R. Manfred Rompf; Musikalische Gestaltung: Regina Poppels

M e h r t ä g i g e K u r s e **Meditation und Kontemplation**

Bitte mitbringen unter anderem: Wecker, Socken und feste Schuhe für das Gehen im Freien.

Zum Kursverlauf:

Bei den **Vertiefungskursen 1, 3 + 5** wird etwas Erfahrung vorausgesetzt und durchgängig geschwiegen, doch es gibt Begleitung mit Motivationen und Einzelgesprächen. Sitzen ca.10 mal ca. 20 Minuten und Gehen in der Stille. Übungen wacher Aufmerksamkeit, Hinführung zur Kontemplation (gegenstandsfrei), Meditation der Liebe und Güte, Vorträge, Impulse aus der Bibel, der christlichen Mystik und dem Zen. Übungswege sind besonders das „Herzensgebet“ und die „Wolke des Nichtwissens“. Hinzu kommen Körperübungen, die uns die Ganzheit von Seele, Geist und Leib erleben lassen, Gebetsgebärden, meditativer Tanz möglich, kleine Wanderungen.

Die Kurse 2 + 4 sind zur Einführung geeignet.

Es wird nicht durchgängig geschwiegen und es gibt nur ca. 4-mal Sitzen in der Stille mit Anleitungen.

Haus am Turm

Kostenbeiträge für die Kurse 1 + 2 + 4 + 5 im Haus am Turm, Essen

Vollpension mit vegetarischem Essen + Kaffee/Tee, Kuchen

	für 2 Tage //	für 4 Tage
EZ D + WC:	175 € //	320 €
DZ* D + WC:	155 € //	280 €
EZ Etagen D + WC	155 € //	280 €
DZ* Etagen D + WC	135 € //	240 €

*Doppelzimmer nur möglich, wenn 2. Person benannt wird.

Zuschuss möglich aus Spendenmitteln bei den Zimmern mit Dusche und Toilette auf der Etage.

Im Haus am Turm stehen nur 10 - 12 Zimmer mit Dusche und Toilette zur Verfügung. Wenn diese belegt sind, belegen wir die Mehrbettzimmer mit warmem und kaltem Wasser auf dem Zimmer, aber mit Dusche und Toilette auf der Etage, belegen diese aber nur mit einer bzw. zwei Personen.

Teilnahme 15 bis 25 Personen möglich.

Teilnahmebedingungen für Haus am Turm

Anmeldung an: Meditation - Kirchenkreis Essen

III. Hagen 39, 45127 Essen

mit vorletzter Seite dieses Programmheftes per Post oder FAX 0201/ 2205- 245 oder formlos mit den entsprechenden Angaben möglichst per E-Mail: meditation@evkirche-essen.de

Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung des Tagungsbeitrags, der bis spätestens einen Monat vor Beginn der Veranstaltung oder bei späterer Anmeldung gleich zu überweisen ist. Sie erhalten eine E-Mail und Nachricht, wenn der Zimmerwunsch nicht zu erfüllen ist oder der Kurs ausgebucht ist.

Bei Abmeldung berechnen wir eine Gebühr von 15 € und ab 4 Wochen vor Beginn eine Ausfallgebühr von 25 % des jeweiligen Preises. Wird der freigewordene Platz noch belegt und sind es mehr als 20 Teilnehmende, berechnen wir nur 15 €.

Bei Abmeldungen ab 6 Tage vor Beginn und Nichtteilnahme ist der volle Preis zu zahlen. Sollte der Platz noch belegt werden, sind wir kulant.

1. Vertiefungskurs Kontemplation über Rosenmontag

Fr. 25.02. 18.00 Uhr bis Di. 01.03. 2022, 13.15 Uhr

Leitung: Manfred Rompf, Pfr.i.R., Kontemplationslehrer und Maria-Luise Altegoer, Kontemplationslehrerin, Lehrerin i.R.

Haus am Turm, Am Turm 7, Essen-Werden

Anmeldung siehe Teilnahmebedingungen Haus am Turm
Kostenbeitrag:

EZ D+WC: 320 € / DZ D+WC: 280 €

EZ Etagen D+WC: 280 € / DZ Etagen D+WC: 240 €

2. Meditation und Yoga

Fr. 13.05. 18.00 Uhr bis So.15.05. 2022, 13.15 Uhr

Auch zur Einführung geeignet

Leitung: Andreas Hambach, Kontemplationslehrer

Referentin: Silvia Heidrich, Yogalehrerin

Haus am Turm, Am Turm 7, Essen-Werden

Anmeldung siehe Teilnahmebedingungen Haus am Turm
Kostenbeitrag:

EZ D+WC: 175 € / DZ D+WC: 155 €

EZ Etagen D+WC: 155 € / DZ Etagen D+WC: 135 €

3. Vertiefungskurs Kontemplation und Mitgefühl

Christliche Kontemplation im Dialog mit buddhistischen und islamischen Traditionen

Mo. 20.06. 15.00 Uhr bis So. 26.06.2022 11.30 Uhr

Leitung: Manfred Rompf, Pfr.i.R., Kontemplationslehrer, und Brigitte Venker, Klinische Psychologin u. Kontemplationslehrerin

Haus der Stille, Meditations- und Einkehrzentrum der

Ev. Kirche im Rheinland, Melsbacher Hohl 5,

56579 **Rengsdorf** (Westerwald)

Information u. Anmeldung: Tel. 02634-920510, Fax -920517

anmeldung.hds@ekir.de, www.haus-der-stille-rengsdorf.de,

Richtpreis: 701 € inkl. 245 € Kursgebühr EZ D+WC:

Anmeldung nur dort! Programmheft dort anfordern



Haus der Stille Rengsdorf

4. Meditation und Lebensfreude

Fr. 26.08. 18.00 Uhr bis So.28.08.2022, 13.15 Uhr

auch zur Einführung geeignet u. eine Entdeckungsreise: In Licht und Schatten des Lebens dem Hoffnungsvollen mehr Raum geben – so können Lebensgeister wachsen und Lebensfreude blüht auf. Leitung: Brigitte Venker, Klinische Psychologin u. Kontemplationslehrerin;

Manfred Rompf, Pfr.i.R. Kontemplationslehrer

Haus am Turm, Am Turm 7, Essen-Werden

Anmeldung siehe Teilnahmebedingungen Haus am Turm

Kostenbeitrag:

EZ D+WC: 175 € / DZ D+WC: 155 €

EZ Etagen D+WC: 155 € / DZ Etagen D+WC: 135 €

5. Vertiefungskurs Kontemplation im Herbst mit Singen

Fr. 28.10. 18.00 Uhr bis Di. 01.11.2022, 13.15 Uhr

ca. 40 Minuten mehrstimmiges Singen

Leitung: Manfred Rompf, Pfr.i.R., Kontemplationslehrer und Prof. Dr. Petra Freudenberger-Lötz, Mediationsbegleiterin

Chorleitung: Regina Poppels, Musiklehrerin

Haus am Turm, Am Turm 7, Essen-Werden

Anmeldung siehe Teilnahmebedingungen Haus am Turm

Kostenbeitrag:

EZ D+WC: 320 € / DZ D+WC: 280 €

EZ Etagen D+WC: 280 € / DZ Etagen D+WC: 240 €



Haus am Turm



Jahrestagung
der Essener Schule der Kontemplation
ESdK - www.kontemplation.org
Mitglied im „Würzburger Forum
der Kontemplation e.V.“ www.wfdk.de

Nur für Kontemplationslehrer/innen, Meditationsbegleiter/innen,
Schüler/innen der ESdK und Gäste nach Absprache
Leitung: Manfred Rompf, Pfr. i.R., Kontemplationslehrer ESdK
Fr. 23.09. 18.00 Uhr bis So.25.09. 2022, 13.15 Uhr

Haus am Turm, Essen-Werden, Am Turm 7
10 jähriges Bestehen der Essener Schule der Kontemplation

Thema: Herzensbildung auf dem Sufi-Weg mit prakt. Übungen
Referentin: Prof. Dr. Brigitte Dorst

Sonntag: Intevision und Mitgliederversammlung, Feier des Lebens, Bestätigungen.

Kostenbeitrag:

EZ D+WC: 175 € / DZ D+WC: 155 €

EZ Etagen D+WC: 155 € / DZ Etagen D+WC: 135 €

Nichtmitglieder zahlen zusätzlich 30 € Kursgebühr

Anmeldung: Andreas Hambach, ahmlhambach@t-online.de

Konto: Essener Schule der Kontemplation bei der Volksbank
Südmünsterland-Mitte eG, DE28 4016 4528 0105 5290 00

Schulungs- und Intevisionstage werden intern verabredet.

Literaturempfehlung

**Manfred Rompf: Auf den Spuren des Glücks nach Jesus
von Nazareth - Motivationen für ein spirituelles Leben**

J.F. Steinkopf Verlag, 133 S. 2014/2016, 14,95 €

Texte der Bibel, besonders die Seligpreisungen Jesu, in zeitgemäßer
Übertragung und Motivationen zur christlichen Meditation und
Kontemplation für das Leben im Alltag.

Das Gebet Jesu in Übertragung

Vater / Mutter, Ursprung des Lebens,
erfülle uns mit Ehrfurcht.

Lass uns deine Gegenwart erfahren.

Lass deinen Willen der Liebe zu unserem Willen werden.

Gib uns jeden Tag, was wir zum Leben brauchen.

Vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben denen,
die an uns schuldig wurden.

Führe uns in der Versuchung, und erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich des Friedens,

des Mitgefühls und der Liebe,

die Fülle des Lebens in Ewigkeit. Amen.

Anmeldung für Haus am Turm

Bitte senden an:

Meditation - Kirchenkreis Essen

III. Hagen 39, 45127 Essen oder

möglichst per E-Mail an:

meditation@evkirche-essen.de

mit Zimmerwunsch und den entsprechenden Angaben **formlos**.

Nach der Anmeldung folgt eine Bestätigung per E-Mail.

Das Büro (Tel.: 0201-2205-256) arbeitet nur

montags 9.00 bis 12.00 Uhr

Anmeldung zum Kurs: _____

vom _____ bis _____

Zimmerwunsch ankreuzen:

EZ D + WC*

DZ D + WC*

EZ Etagen D + WC

DZ Etagen D + WC

** Zimmer mit D + WC begrenzt*

Name, Vorname: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Ich überweise den Kostenbeitrag von: _____ €

an den Kirchenkreis Essen,

KD-Bank, IBAN: DE55 3506 0190 1 011 1400 13

mit den Stichworten:

Meditation HaT + Termin + Nachname

Meine Anmeldung wird hiermit verbindlich:

Datum / Unterschrift bei Mail Vor- und Nachname

Anmeldung zu den Yoga Kursen, den Einführungskursen Meditation und den Meditationstagen

Bitte senden an:

Meditation - Kirchenkreis Essen

III. Hagen 39, 45127 Essen oder

möglichst per E-Mail an:

meditation@evkirche-essen.de

mit entsprechenden Angaben formlos.

Das Büro (Tel.: 0201-2205-256) arbeitet nur

montags 9.00 bis 12.00 Uhr.

Anmeldung zum Kurs: _____

Kursbeginn + Uhrzeit bei Yoga: _____

Name, Vorname: _____

Straße: _____

Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Ich überweise den Kostenbeitrag von: _____ €

an den Kirchenkreis Essen,

KD-Bank, **IBAN: DE55 3506 0190 1011 1400 13**

mit den Stichworten:

Meditation- Yoga + Termin + Nachname

bis 14 Tage vor Kursbeginn

Meine Anmeldung wird hiermit verbindlich:

Meine Anmeldung wird hiermit verbindlich:

Datum / Unterschrift bei Mail Vor- und Nachname

Bei den **Einführungskursen in die Meditation und den Meditationstagen** wird der Kostenbeitrag zu Beginn des Kurses **vor Ort bar bezahlt**. Bitte nicht überweisen.